

## **Vecka 16**

### **Tisdag 19 April**

18.00 - 19.00 Isträning **Järvsö** grupp 1a

19.00 - 20.00 Isträning **Järvsö** grupp 2a

### **Onsdag 20 April**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Fysträning på Mejeriet

16.00 - 16.45 Skridskoskolan Markträning på Kilberg

17.00 - 17.45 Orange + Gul + Grön Markträning på Kilberg

### **Torsdag 21 April**

18.00 - 19.00 Isträning **Järvsö** grupp 1b

19.00 - 20.00 Isträning **Järvsö** grupp 2b

## **Vecka 17**

### **Måndag 25 April**

16.00 - 16.50 Orange + Gul Markträning på Heden

17.00 - 17.50 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Heden

### **Tisdag 26 April**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Kilberg

### **Onsdag 27 April**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Fysträning på Mejeriet

16.00 - 16.45 Skridskoskolan Markträning på Kilberg

17.00 - 17.45 Orange + Gul + Grön Markträning på Kilberg

### **Torsdag 28 April**

16.00 - 17.00 Orange + Gul + Grön Markträning på Granberg

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Granberg

### **Lördag 30 April - Söndag 1 Maj**

Helgläger Furudal

## **Vecka 18**

### **Måndag 2 Maj**

16.00 - 16.50 Orange + Gul Markträning på Heden

17.00 - 17.50 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Heden

### **Tisdag 3 Maj**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Kilberg

### **Onsdag 4 Maj**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Fysträning på Mejeriet

16.00 - 16.45 Skridskoskolan Markträning på Kilberg

17.00 - 17.45 Orange + Gul + Grön Markträning på Kilberg

### **Torsdag 5 Maj**

16.00 - 17.00 Orange + Gul + Grön Markträning på Granberg

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Granberg

## **Vecka 19**

### **Måndag 9 Maj**

16.00 - 16.50 Orange + Gul Markträning på Heden

17.00 - 17.50 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Heden

### **Tisdag 10 Maj**

18.00 - 19.00 Isträning Söderhamn grupp 1a

19.00 - 20.00 Isträning Söderhamn grupp 2a

### **Onsdag 11 Maj**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Fysträning på Mejeriet

16.00 - 16.45 Skridskoskolan Markträning på Kilberg

17.00 - 17.45 Orange + Gul + Grön Markträning på Heden

### **Torsdag 12 Maj**

18.00 - 19.00 Isträning Söderhamn grupp 1b

19.00 - 20.00 Isträning Söderhamn grupp 2b

### **Vecka 20**

#### **Måndag 16 Maj**

16.00 - 16.50 Orange + Gul Markträning på Heden

17.00 - 17.50 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Heden

### **Tisdag 17 Maj**

18.00 - 19.00 Isträning Söderhamn grupp 1a

19.00 - 20.00 Isträning Söderhamn grupp 2a

### **Onsdag 18 Maj**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Fysträning på Mejeriet

16.00 - 16.45 Skridskoskolan Markträning på Kilberg

17.00 - 17.45 Orange + Gul + Grön Markträning på Kilberg

### **Torsdag 19 Maj**

18.00 - 19.00 Isträning Söderhamn grupp 1b

19.00 - 20.00 Isträning Söderhamn grupp 2b

### **Vecka 21**

#### **Måndag 23 Maj**

16.00 - 16.50 Orange + Gul Markträning på Heden

17.00 - 17.50 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Heden

### **Tisdag 24 Maj**

18.00 - 19.00 Isträning Söderhamn grupp 1b

19.00 - 20.00 Isträning Söderhamn grupp 2b

### **Onsdag 25 Maj**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Fysträning på Mejeriet

16.00 - 16.45 Skridskoskolan Markträning på Kilberg

17.00 - 17.45 Orange + Gul + Grön Markträning på Kilberg

### **Fredag 27 Maj**

18.00 - 19.00 Isträning Söderhamn grupp 1a

19.00 - 20.00 Isträning Söderhamn grupp 2a

### **Vecka 22**

#### **Måndag 30 Maj**

16.00 - 16.50 Orange + Gul Markträning på Heden

17.00 - 17.50 Rosa + Lila + Blå + Röd Markträning på Heden

### **Tisdag 31 Maj**

18.00 - 19.00 Isträning Söderhamn grupp 1a

19.00 - 20.00 Isträning Söderhamn grupp 2a

### **Onsdag 1 Juni**

17.00 - 18.00 Rosa + Lila + Blå + Röd Fysträning på Mejeriet

16.00 - 16.45 Skridskokolan Markträning på Kilberg

17.00 - 17.45 Orange + Gul + Grön Markträning på Kilberg

### **Torsdag 2 Juni**

18.00 - 19.00 Isträning Söderhamn grupp 1b

19.00 - 20.00 Isträning Söderhamn grupp 2b