



Policy för Bollnäs Konståkningsklubb

2011-10-11

## Inledning

Detta policydokument är framtaget av Bollnäs Konståkningsklubb för att tydliggöra de riktlinjer vi arbetar efter i vår klubb.

Styrelsen och tränarna i Bollnäs KK arbetar nära varandra för att ge barn och ungdomar möjlighet att träna konståkning i Bollnäs. Vi arbetar för bredd där alla ska vara välkomna att delta i vår verksamhet. Vi arbetar för att individen skall få möjlighet att själv välja den nivå han/hon vill lägga sin träning. Om någon vill satsa på elit så stöttar vi detta. Bredden är den största delen av vår verksamhet.

Styrelsen är vald av medlemmarna på årsmötet.

Under säsongen tar styrelsen emot synpunkter och önskemål från medlemmarna och behandlar dessa på styrelsemöten. Alla styrelsens beslut är majoritetsbeslut och tas med hänsyn till hela klubbens bästa.

I en klubb kan många viljor råda och det är inte alltid som alla gillar ett beslut. Det är dock de fattade besluten vi arbetar efter.

Alla beslut som styrelsen fattar på sina möten och som berör medlemmarna presenteras på hemsidan [www.bollnaskk.se](http://www.bollnaskk.se)

Vår policy består av:

- Föreningspolicy
- Åkarpolicy
- Föräldrapolicy
- Tävlingspolicy
- Tränarpolicy
- Utbildningspolicy
- Lägerpolicy
- Allergipolicy
- Jämställdhetspolicy
- Drogpolicy

## **Föreningspolicy för Bollnäs Konståkningsklubb**

Bollnäs Konståkningsklubb har sin verksamhet för barn och ungdomar. Konståkningen omfattar skridskoskola, singelåkning och showåkning.

Klubbens alla medlemmar är lika viktiga och har lika stort värde. Varje individ ska erbjudas möjlighet till utveckling i sin egen takt av sina färdigheter inom konståkning.

Styrelsen har det yttersta ansvaret för verksamheten. Tränarna ansvarar för den sportsliga kompetensen. Styrelsen utarbetar tillsammans med tränarna riktlinjer för gruppindelning, test- och tävlingsverksamhet.

Styrelse- och tränarmöten genomförs löpande under hela verksamhetsåret.

Klubbinformation hittar du på klubbens hemsida [www.bollnaskk.se](http://www.bollnaskk.se)

## **Åkarpolicy för Bollnäs Konståkningsklubb**

Som åkare skall du vara en god kamrat och glädjas när det går bra för någon samt stötta vid motgång.

Passa tider och meddela tränaren om du inte kan komma eller måste komma senare till träning. Tänk på att det är för din egen skull du tränar och ta vara på tiden på isen. Lyssna uppmärksamt på tränaren. Utför dina moment med noggrannhet och försök att inte att tävla med andra om att ligga först.

Alla utvecklas i olika takt, koncentrera dig på din egen utveckling och jämför dig inte med dina kompisar. Tro på din egen förmåga.

Tänk på att värma upp före träning och stretcha efteråt för att undvika skador.

Vid programträning måste du ta hänsyn och passa dig för den åkare som åker sitt program.

Visa gott uppförande och sportmanship när du är på tävling, test eller läger eftersom du då representerar klubben.

## **Föräldrapolicy för Bollnäs Konståkningsklubb**

Vi föräldrar skapar tillsammans med styrelsen, tränarna och åkarna den klubb som vi vill att Bollnäs Konståkningsklubb skall vara. Om vi försöker agera enligt klubbens föräldrapolicy bidrar vi till att skapa ett gott klimat i klubben. Som förälder är du viktig för att klubben skall fungera samt att alla våra barn skall trivas och må bra i sin aktivitet. Det behövs ett stort föräldraengagemang med bl a säljaktiviteter, lägerplanering, show och liknande.

Alla barn utvecklas i olika takt, ställ lagom krav på ditt barn och jämför inte med andra. Uppmuntra ditt barn att vara en bra idrottare genom att glädjas åt andras framgångar.

Ledarna står för kunskapen om sporten och ser egenskaper hos barnen som vi föräldrar inte uppfattar från läktaren. Det är därför viktigt att du har förtroende för våra ledare då de gör sitt bästa för att alla åkare skall utvecklas i sin egen takt. Ha tillit till att tränaren vet vilken grupp som är bäst för ditt barn att träna med.

Prata gärna med tränarna men respektera deras önskemål att inte göra det före eller under träning.

Respektera att omklädningsrummet är till för åkarna och inte för föräldrar. I omklädningsrummet laddar åkarna upp, pratar med varandra och byter om. Ha förståelse för att de inte vill göra detta inför föräldrar. Om ditt barn inte kan knyta sina skridskor uppsök ett annat omklädningsrum.

Upptred korrekt mot andra föräldrar, tränare/ledare och domare/domslut. Som vuxna är vi förebilder för våra barn. Höj aldrig rösten åt någon inför barnen.

Föräldrar är välkomna att titta på träningen men ska då göra detta från läktaren. Föräldrar får aldrig vistas på isen under träning.

Tänk på att inte agera störande på läktaren. Ibland vill man filma eller fotografera sitt barn, vänligen fråga tränaren före eftersom det kan göra att åkarna blir ofokuserade, vilket ökar risken för olycksfall.

Informera tränaren om ditt barn har någon sjukdom, allergi eller medicinering som är viktig för tränaren att veta.

## **Tävlingspolicy för Bollnäs Konståkningsklubb**

I början av säsongen gör tävlingsansvarig tillsammans med tränarna upp en plan över vilka tävlingar som klubben skall åka på. Tävlingsplaneringen läggs ut på klubbens hemsida.

Tävlingsansvarig lägger ut tävlingsinbjudan på hemsidan inför varje tävling när den finns tillgänglig.

Åkare anmäler i god tid till tävlingsansvarig om denne önskar delta på en tävling. Sista dag för anmälan till tävlingsansvarig är 5 dagar före tävlingens sista anmälningdag.

Åkaren betalar in anmälningavgiften i samband med anmälan till klubbens Plusgiro 14867-6 senast sista anmälningdag.

Tävlingsansvarig anmäler och meddelar kassör som betalar till arrangörsklubben.

## **Tränarpolicy för Bollnäs Konståkningsklubb**

I vår klubb har vi tränare med Svenska Konståkningsförbundets utbildningar i olika steg. Huvudtränaren ansvarar för den idrottsliga verksamheten på is och mark för tävlings- och utvecklingsgrupp. Ungdomstränarna ansvarar för skridskoskola och fortsättningsgrupp. Huvudtränaren är mentor för ungdomstränarna.

Huvudtränaren skall delta i Svenska Konståkningsförbundets Convention och vidareutbildningar som anordnas av Svenska Konståkningsförbundet. Ungdomstränarna skall stöttas av styrelsen att vidareutbilda sig.

Tränarens roll är att se åkaren som individ och utforma, följa upp, utvärdera och stödja åkarens individuella mål. Tränaren skall hålla utvecklingssamtal med alla åkare varje termin om åkaren vill.

Tränaren ansvarar för gruppindelning och att det blir så jämna grupper som möjligt utefter åkarens individuella nivå samt de förutsättningar som klubben har i form av istider.

Tränaren ger rekommendationer om en åkare skall testa. Vid överteckning på ett test är det tränaren som avgör vilka åkare som skall prioriteras att delta.

Tränaren skall tillsammans med styrelsen välja ut vilka tävlingar klubben skall delta vid och närvara vid dessa. Om det är tävlingar på flera orter samtidigt bestämmer tränaren tillsammans med styrelsen vilken tävling denne skall närvara på. Om det är begränsat antal platser vid tävling är det tränarens roll att välja ut de åkare som får delta.

Tränarens roll vid tävling och test är att stötta och uppmuntra åkaren samt att närvara vid uppvärmning på is. Ofta är det flera åkare som värmer upp på is när andra värmer upp på mark. Har tränaren möjlighet hjälper denne även till med uppvärmning på mark.

Huvudtränaren skall närvara vid föräldramöte minst ett tillfälle varje säsong.

## **Utbildningspolicy för Bollnäs Konståkningsklubb**

Klubben erbjuder utbildning för de åkare som under året fyller 15 år och som vill verka som tränare eller domare inom sporten. Åkaren erbjuds att genomgå utbildningar i det utbildningssystem som Svenska Konståkningsförbundet rekommenderar. Om ekonomin tillåter står klubben för utbildningskostnaderna förutsatt att den som utbildats är verksam i klubben under minst ett år efter avslutad utbildning. Om den utbildade lämnar klubben i förtid skall en del av kostnaderna återbetalas.

Styrelsen verkar för att medlemmar vidareutbildar sig för att utveckla klubben. Styrelsen utser representanter som deltar på Svenska Konståkningsförbundets Convention. Om ekonomin tillåter står klubben för utbildningskostnaderna förutsatt att den som utbildats är verksam i klubben under minst ett år efter avslutad utbildning. Om den utbildade lämnar klubben i förtid skall en del av kostnaderna återbetalas.



## Lägerpolicy för Bollnäs Konståkningsklubb

### Klubbens läger

Varje sommar anordnar vi läger om det finns möjlighet att frysa upp is och om det finns åkarunderlag för att lägret skall gå ihop ekonomiskt. Förutsättningen för detta är att vi föräldrar är med och hjälper till på lägret.

Information om klubbens läger presenteras på hemsidan. Klubbens åkare har förtur inom anmälningstiden. Anmälan är alltid bindande om inget annat anges i inbjudan. Information om andra läger som våra tränare arbetar på presenteras också på hemsidan.

### Externa läger

På sommaren anordnas det många läger runt om i Sverige. I mån av tid läggs inbjudningar till externa läger, som kommer till klubben, ut på vår hemsida. Det är dock alltid åkarens eget ansvar att söka information om de vill åka på externa läger.

## **Allergipolicy för Bollnäs Konståkningsklubb**

Många barn och ungdomar besväras av allergier. I Bollnäs Konståkningsklubb hjälps vi åt för att underlätta för allergiker att delta i våra aktiviteter. Det är viktigt att föräldrar ser till att tränare och styrelse har vetskap om åkarens eventuella allergier.

Klubbens träningar, läger och tävlingar skall vara nötfria.

Åkare och föräldrar får inte vistas i omklädningsrummet med samma kläder som man varit i stall eller ladugård med.

Om en åkare har akutmedicin med sig är det viktigt att föräldrar meddelar till styrelse och tränare vart den finns och hur den skall tas. Då en åkare tvingas ta sin akutmedicin ringer vi alltid 112.

## Jämställdhetspolicy för Bollnäs Konståkningsklubb

Bollnäs Konståkningsklubb ska aktivt verka för att kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden inom föreningen.

Det innebär att

- Föreningen arbetar aktivt för bredd och stöttar minoriteter.
- Åkare, oavsett kön, ges lika möjligheter till träning och tävling på sin nivå.
- Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning är välkomna till föreningen.
- Åkarens prestation värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt oavsett kön. Det innebär t ex att budget, träningstider och liknande fördelas enligt samma principer oavsett kön.
- Kvinnor och män har lika stort inflytande, vilket t ex innebär att styrelsen bör vara representerad av både kvinnor och män.
- Medlemmar ges samma möjlighet att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda och förtroendevalda oavsett kön.
- Jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden.

## **Drogpolicy för Bollnäs Konståkningsklubb**

Idrott och hälsa går hand i hand. Alkohol och tobak är skadligt för hälsan och i vår förening arbetar vi aktivt för att motverka bruk av tobak och en tidig alkoholdebut.

Våra ungdomstränare är fina förebilder och berör ämnet vid teorilektioner med de yngre åkarna.

Vi samarbetar med Bollnäs Kommun och håller information om Öckerömodellen för föräldrar.

Narkotika och dopingpreparat är förbjudna enligt lag. Allt bruk och hantering av sådant är förbjudet i Bollnäs Konståkningsklubb. Skulle det komma föreningen till känna att någon handskas med narkotika- och dopingpreparat anmäls detta till polis och sociala myndigheter.